

Trainingsplan FCK ab Aug. 2019



Tag:	von:	bis:	Altersklasse:	Level:	Trainer:	Assistenz:
Montag	17:00	18:30	U11/U13	Anfänger und Fortgeschrittene	Leo	Alexia
	19:00	21:00	U15/U17/U20/Sen./Vet.	Anfänger und Fortgeschrittene	Florian / Leo	
Dienstag	16:30	18:00	U11/U13/U15	TFG (geschlossene Gruppe)	Daniel	
	18:00	20:00	U17/U20/Sen.	Turnierfechter	Daniel	
Mittwoch	18:00	19:00	U15/U17/U20/Sen./Vet.	Koordination / Kraft / Ausdauer	Florian / Leo	Daniel (bis Herbstferien)
	19:00	21:00	U15/U17/U20/Sen./Vet.	Anfänger und Fortgeschrittene	Florian / Leo	
Donnerstag	16:30	18:00	U9	Anfänger und Fortgeschrittene	Marie-Sophie (Florian)	Elisa
	19:00	21:00	Studenten (nur im Semester)	UniKassel	Leo	
Freitag	17:00	19:00	U11/U13/U15	TFG / Anfänger u. Fortgeschrittene	Daniel	Lilly / Jan
	19:00	21:00	U17/U20/Sen./Vet.	Fortgeschrittene	Leo	